

Durante el último trimestre del año, ASOTRAME ha llevado a cabo las siguientes actividades:



The flyer features the logos of Asotrarme, COGAMI, and XUNTA DE GALICIA at the top. The main title is 'VIVENDA DE ESTANCIA TEMPORAL PARA PACIENTES ONCOHEMATOLÓXICOS E FAMILIARES DE CARÁCTER GRATUITO'. Below this is a circular graphic with a house silhouette and the text 'Como na casa'. A speech bubble contains the slogan 'Doa medula, doa vida!'. Contact information is listed on the left, and a small photo of the facility is on the right. The bottom of the flyer states that the project is financed by the Xunta de Galicia through the 0.7% IRPF.

VIVENDA DE ESTANCIA TEMPORAL PARA PACIENTES ONCOHEMATOLÓXICOS E FAMILIARES DE CARÁCTER GRATUITO

Como na casa

Doa medula, doa vida!

Como na casa

Teléfonos de contacto:
686 87 68 65
618 90 88 63
627 69 23 77

MOI PRÓXIMA AD CHUAC, E CON CAPACIDADE MÁXIMA PARA DAR CABIDA A TRES PERSOAS DA MESMA FAMILIA

www.asotrarme.com
asotrarme@asotrarme.com
proyectos@asotrarme.com

Proxecto financiado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL:

Realizamos **intervención y seguimiento con pacientes y expacientes** que así lo demandan. Este seguimiento es tanto de tipo social como **psicológico y/o de asesoramiento**. Debido a la situación derivada de la pandemia, este servicio se ha desarrollado de manera no presencial, es decir, por vía telefónica o a través de plataformas virtuales.

“COMO EN CASA”:

En Asotrarme continuamos con nuestro proyecto Como en Casa extremando las precauciones ante la Covid-19 y realizando tareas de limpieza y desinfección correspondientes. Se trata de una **vivienda de estancia temporal situada al lado del CHUAC**, donde de manera gratuita puede ser utilizada por familiares de pacientes ingresados, expacientes y/o pacientes que no requieran ingreso hospitalario. Este proyecto es posible con la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta.

CLASES DE BAILE:

Dada la situación actual, las clases de baile continuaron en suspensión en este trimestre, pero Antón, nuestro profesor, continuó preparando y enviando sus vídeos para que las alumnas no perdieran el ritmo.

ONCOYOGA:

En este cuarto trimestre del año, el programa de Oncoyoga ha continuado en suspensión. Mientras tanto, se ha mantenido contacto telefónico con las participantes.

ELABORACIÓN DE MATERIAL INFORMATIVO:

Durante estos meses, nuestro trabajo en Asotrane continuó, en gran parte, de forma telemática. Así, elaboramos diferentes materiales de ayuda al paciente y familiares.

DESAYUNOS PARA EL PERSONAL SANITARIO:

Con motivo de la situación que hemos vivido este año, y como ya hicimos en el inicio de la pandemia, en Asotrane queremos mostrar nuestro agradecimiento al personal sanitario por su entrega, profesionalidad y cuidados, no solo en este momento, sino de todo el año. Para ellos, se les hizo llegar un desayuno especial para todo el personal sanitario de la planta de oncohematología.



ACOMPañAMIENTO EN PLANTA ONLINE:

Nuestro trabajo presencial en centros hospitalarios se ha visto interrumpido por la pandemia, pero, adaptándonos a las circunstancias, continuamos prestando ayuda a pacientes y familiares de manera online. Así, nuestras compañeras Rebeca e Isa realizaron **intervenciones con pacientes y familiares a través de plataformas virtuales**. También realizaron acompañamiento online a las familias que asistieron a nuestro campamento Respiro de Vida.

APOYO ENTRE IGUALES ONLINE:

El lunes día 2 de noviembre tuvo lugar el primer **encuentro online entre pacientes, expacientes y familiares**, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrane, Isa. **Esta actividad se repite todos los lunes de 19:00 a 21:00 horas**. En ella, tanto los pacientes, como los expacientes, y sus familiares son los protagonistas, explicando sus situaciones y necesidades desde sus puntos de vista, resultando muy enriquecedor.



**ESPACIO ONLINE
APOYO ENTRE
IGUALES**

GRATUITO

GRUPO ABIERTO DIRIGIDO A
PACIENTES EXPACIENTES Y
FAMILIARES FACILITADO POR
LA PSICÓLOGA DE ASOTRAME
ISABEL GARCÍA PÉREZ

¡COMENZAMOS EL LUNES DÍA 2!
TODOS LOS LUNES
DE 19:00 A 21:00 HORAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL. 698 130 684
687 441 032

trabajosecial@asotrane.com
psicologia@asotrane.com

ORGANIZA



PATROCINA



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO:

El miércoles 4 de noviembre comenzamos con los **encuentros de voluntariado online**. **Esta actividad se viene desarrollando el primer miércoles de cada mes**. En ella, el voluntariado de Asotrane se reúne y, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrane, Isa, se debate sobre iniciativas, situaciones, etc., siempre con el objetivo de conseguir propuestas de mejora y avanzar. Esta actividad está patrocinada por Janssen Cilag.



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO ONLINE

GRATUÍTO

¡COMENZAMOS EL MIÉRCOLES DÍA 4!
1º MIÉRCOLES DE MES
DE 19:00 A 21:00 HORAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL: 698 130 681
687 441 032

trabajosocial@asetrame.com
psicologia@asetrame.com

ORGANIZA



PATROCINA



DIRECTO DE COLABORACIÓN:

El día 15 de noviembre tuvo lugar el primer **directo de colaboración llevado a cabo entre BodasPack y Asotrane**, a través de Instagram. El evento contó con la presencia de Rosa, gerente de BodasPack, y de Mario, voluntario de Asotrane. Este directo de colaboración se repitió días más tarde entre nuestra presidenta Cristina Piñeiro y la gerente de BodasPack, Rosa. Durante los directos, **se habló del trabajo desarrollado por BodasPack en la organización del WeddingPack Solidario a favor de Asotrane, cuyos fondos recaudados van destinados íntegramente al proyecto Arte&Emociones** que Asotrane desenvuelve en la planta de oncohematología del CHUAC de la mano de Rebeca Ponte.

CARTAS DE ALIENTO:

Durante el mes de diciembre y con motivo de las navidades, se llevó a cabo este proyecto consistente en elaborar cartas con mensajes de ánimo, que fueron distribuidas en las plantas de oncohematología del CHUS y del CHUAC, con el objetivo de ayudar y animar a los pacientes que continúan ingresados en estas fechas y con la difícil situación que vivimos debido a la pandemia, donde los acompañamientos hospitalarios y visitas estuvieron más restringidas que nunca.



CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN EN SANTIAGO DE COMPOSTELA:

El día 5 de diciembre, con motivo del Día del Voluntariado, nuestra compañera Begoña y nuestro compañero Mario estuvieron presentes en una **charla de sensibilización en el centro Don Bosco, organizada por el grupo scout Khanhiwara**. Un placer poder participar en este tipo de iniciativas.



CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN EN LA FUNDACIÓN LUIS SEOANE:

El pasado sábado 12 de diciembre, **la asociación Diversos organizó una serie de charlas en la Fundación Luis Seoane, en las que Asotrane estuvo presente a través de Rebeca Ponte, quien explicó el proyecto Arte&Emociones**. En la charla estuvo presente el Dr. Sanmartín, jefe de la unidad de paliativos de Oza, quien habló de la importancia de sostener y acompañar a los pacientes a través de la enfermedad, así como también en el final de sus vidas.



REGALO SOLIDARIO:

El equipo de voluntariado nunca descansa, y fruto de ello es que constantemente surgen ideas que se llevan a la práctica. Para estas fechas navideñas, han creado bolas de navidad solidarias, con la ilustración de Laura Molero. Todo lo recaudado ha sido destinado al proyecto Luces de Colores. También han elaborado collares solidarios de la mano de Mali Garnet. Y, por último, han elaborado tote bags, disponibles en varios puntos de distribución de la provincia de Coruña.

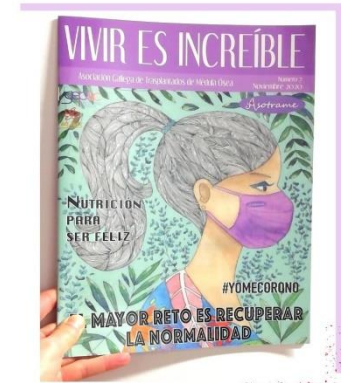


CONVENIOS DE COLABORACIÓN:

En el último trimestre del año, Asotrane ha firmado acuerdos de colaboración con las siguientes empresas: **Mali Garnet**, de Ferrol; **Terracota**, de Bertamiráns; **Miss Arreglos**, de Narón; **Nacar Regalos**, de Narón; **Maow Design**, de A Coruña; y **A Vella Fábrica de Lapis**, de Ferrol. Un enorme agradecimiento a cada una de estas empresas.

REVISTA VIVIR ES INCREÍBLE:

En este mes de diciembre, hemos sacado la **7ª edición de nuestra revista “Vivir es increíble”**. En ella se pueden encontrar entrevistas a supervivientes de cáncer oncohematológico donde aportan una visión positiva y de superación. También cuenta con actividades y proyectos que hemos llevado a cabo a lo largo del 2020, así como nuestras contribuciones en el campo de la investigación #yomecorono, y entrevistas a personal sanitario.



Revista Vivir es Increíble

COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE:

Después de muchos meses de trabajo, nuestra **“Guía de actividades para la vuelta al aula del alumnado hospitalizado”** está completamente lista, y gracias a la colaboración con la Fundación María José Jove, ya disponemos de los ejemplares para poder distribuirlos en los centros hospitalarios y centros educativos de Galicia. Gracias a Nilda, Begoña, Elena y Verónica por su trabajo e implicación.

