

Durante el primer trimestre del año, ASOTRAME ha llevado a cabo las siguientes actividades:



ATENCIÓN SOCIAL E ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO

"COMO EN CASA": Vivienda de estancia temporal para pacientes oncológicos e familiares



Servizo gratuito, situado ó lado do CHUAC

Proxecto cofinanciado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF

"COMO EN CASA":

Se trata de una vivienda de estancia temporal situada al lado del CHUAC, donde de manera gratuita puede ser utilizada por familiares de pacientes ingresados, expacientes y/o pacientes que no requieran ingreso hospitalario. **Gracias a quienes marcaron la #XSolidaria en la declaración de la renta, en Asotrume podemos continuar con este proyecto del que se beneficiarán 100 personas usuarias. Este proyecto es posible con el cofinanciamiento de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% de la declaración de la renta gestionado por COGAMI.**

ACOMPANAMIENTO EN PLANTA ONLINE:

Nuestro trabajo presencial en centros hospitalarios se ha visto interrumpido por la pandemia, pero, adaptándonos a las circunstancias, continuamos prestando ayuda a pacientes y familiares de manera online. Así, nuestras compañeras Rebeca e Isa realizaron **intervenciones con pacientes y familiares a través de plataformas virtuales**. También realizaron acompañamiento online a las familias que asistieron a nuestro campamento Respiro de Vida.

APOYO ENTRE IGUALES ONLINE:

Cada lunes desde el pasado 2 de noviembre, tienen lugar los **encuentros online entre pacientes, expacientes y familiares**, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrarme, Isa. Esta actividad se repite **todos los lunes de 19:00 a 21:00 horas**. En ella, tanto los pacientes, como los expacientes, y sus familiares son los protagonistas, explicando sus situaciones y necesidades desde sus puntos de vista, resultando muy enriquecedor. Esta actividad está patrocinada por Janssen Cilag.



**ESPACIO ONLINE
APOYO ENTRE
IGUALES**

GRATUITO

GRUPO ABIERTO DIRIGIDO A
PACIENTES EXPACIENTES Y
FAMILIARES FACILITADO POR
LA PSICÓLOGA DE ASOTRARME
ISABEL GARCÍA PÉREZ

**¡COMENZAMOS EL LUNES DÍA 21
TODOS LOS LUNES
DE 19:00 A 21:00 HORAS**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL. 698 130 684
687 441 032

trabajosecial@asotrarme.com
psicologia@asotrarme.com

ORGANIZA



PATROCINA



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO:

El pasado 4 de noviembre iniciamos los **encuentros de voluntariado online**. Esta actividad se viene desarrollando el **primer miércoles de cada mes**. En ella, el voluntariado de Asotrarme se reúne y, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrarme, Isa, se debate sobre iniciativas, situaciones, etc., siempre con el objetivo de conseguir propuestas de mejora y avanzar. Esta actividad está patrocinada por Janssen Cilag.

ONCOYOGA:

En este nuevo año, el programa de Oncoyoga ha continuado en suspensión, atendiendo a las indicaciones y medidas de las autoridades correspondientes en materia de prevención ante la pandemia. Mientras tanto, se ha mantenido contacto telefónico con las participantes. Este proyecto es posible gracias a la financiación del Ayuntamiento de Narón.



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO ONLINE

GRATUÍTO

¡COMENZAMOS EL MIÉRCOLES DÍA 4!
1º MIÉRCOLES DE MES
DE 19:00 A 21:00 HORAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL: 698 130 684
687 441 032

trabajosocial@asetrarme.com
psicologia@asetrarme.com

ORGANIZA
Asotrarme

PATROCINA
janssen
Janssen-Cilag

MI HILO ROJO:

El lunes 22 de febrero tuvo lugar el taller **MI HILO ROJO**, un punto de encuentro **organizado por ASOTRAME y AELCLES**, en el que **pacientes oncohematológicos pudieron conocerse, compartir experiencias y resolver dudas**. Además, también asistieron familiares y personas cuidadoras. Este taller se llevó a cabo de manera telemática.

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL:

Realizamos **intervención y seguimiento con pacientes y expacientes** que así lo demandan. Este seguimiento es tanto de tipo social como **psicológico y/o de asesoramiento**. Debido a la situación derivada de la pandemia, este servicio se ha desarrollado de manera no presencial, es decir, por vía telefónica o a través de plataformas virtuales.



CAFÉ CON TU HEMATÓLOGO:

Desde Asotrarme creamos un **espacio de encuentro online**, donde **pacientes y familiares de pacientes ingresados, domiciliados y en revisiones médicas puedan interactuar, conocerse y resolver sus dudas consultándolo de primera mano con un hematólogo**. Estos encuentros se llevan cabo **un día de la última semana de cada mes, de 19:00 a 20:30 horas, según las disponibilidad de cada hematólogo**, y coordinado por nuestra psicóloga, Isa. En cada encuentro contamos con la participación de un hematólogo o hematóloga distintos del SERGAS. Para este año, tenemos confirmada la presencia del Dr. Guillermo Debén, Dr. Adrián Mosquera, Dr. Víctor Noriega, Dra. Esperanza Lavilla, Dr. José Luis Sastre y la Dra. Carmen Albo. Este proyecto es posible gracias a la financiación de Janssen Cilag.



CLUB DE LECTURA:

Para este año 2021 desde Asotrarme dimos luz a un nuevo proyecto, nuestro Club de lectura, coordinado por nuestra psicóloga, Isa y en colaboración con el equipo de voluntariado de Culleredo. **Cada mes, se propone un libro y después de un tiempo razonable para su lectura, se lleva a cabo una reunión de manera online, para comentar el libro propuesto.**

ELABORACIÓN DE MATERIAL AUDIOVISUAL:

Ante la situación que estamos viviendo, en la que cobra especial importancia la comunicación a través de plataformas telemáticas, nuestro trabajo en Asotrarme continua, en gran parte, de esta forma. Así, **elaboramos diferentes materiales audiovisuales para continuar llegando a pacientes y familiares.**

CLUB DE LECTURA | LA AVENTURA DE LEER
INICIATIVA DE ASOTRARME



A TRAVÉS DE LIBROS FÍSICOS O DE PLATAFORMAS DIGITALES,
CADA MES HAREMOS UNA PUESTA EN COMÚN VIRTUAL DE LOS
TÍTULOS PROPORCIONADOS A TRAVÉS DE WHATSAPP.
INFÓRMATE EN psicologia@asotrarme.com

Asotrarme 

II CARRERA ONLINE SOLIDARIA: KM DE VIDA POR LA INVESTIGACIÓN

Debido a la situación actual en la que nos encontramos, optamos de nuevo este año por organizar la II Carrera Online Solidaria en varias rutas en distintos ayuntamientos de Galicia. Se trata de **rutas libres de 5 km**, que las personas siguiendo las indicaciones de las autoridades en cada momento con respeto a la situación epidemiológica, podrán realizar corriendo o caminando. **Los ayuntamientos participantes son Nigrán, Valdoviño, Ares, Santiago, Lugo, Baiona, Sigüeiro, Narón, Culleredo y Moraña.** Todo lo recaudado en “La carrera que nunca para: kms de vida por la investigación” irá destinado a apoyar el proyecto ADIANTHE del grupo de oncohematología del Servicio de Hematología del CHUS.

