

Durante el segundo trimestre del año, ASOTRAME ha llevado a cabo las siguientes actividades:

“COMO EN CASA”:

Se trata de una vivienda de estancia temporal situada al lado del CHUAC, donde de manera gratuita puede ser utilizada por familiares de pacientes ingresados, expacientes y/o pacientes que no requieran ingreso hospitalario. **Gracias a quienes marcaron la #XSolidaria en la declaración de la renta, en Asotrarme podemos continuar con este proyecto del que se beneficiarán 100 personas usuarias. Este proyecto es posible con el cofinanciamiento de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% de la declaración de la renta gestionado por COGAMI.**



ATENCIÓN SOCIAL E ASESORAMENTO

ESPECIALIZADO

“COMO EN CASA”: Vivienda de estancia temporal para pacientes oncológicos e familiares



Servizo gratuito, situado ó lado do CHUAC

Proxecto cofinanciado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF

ACOMPañAMIENTO EN PLANTA ONLINE:

Nuestro trabajo presencial en centros hospitalarios se ha visto interrumpido por la pandemia, pero, adaptándonos a las circunstancias, continuamos prestando ayuda a pacientes y familiares de manera online. Así, nuestras compañeras Rebeca e Isa realizaron **intervenciones con pacientes y familiares a través de plataformas virtuales**. También realizaron acompañamiento online a las familias que asistieron a nuestro campamento Respiro de Vida.

APOYO ENTRE IGUALES ONLINE:

Cada lunes desde el pasado 2 de noviembre, tienen lugar los **encuentros online entre pacientes, expacientes y familiares**, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrarme, Isa. Esta actividad se repite **todos los lunes de 19:00 a 21:00 horas**. En ella, tanto los pacientes, como los expacientes, y sus familiares son los protagonistas, explicando sus situaciones y necesidades desde sus puntos de vista, resultando muy enriquecedor. Esta actividad está patrocinada por **Janssen Cilag**.



**ESPACIO ONLINE
APOYO ENTRE
IGUALES**

GRATUITO

GRUPO ABIERTO DIRIGIDO A
PACIENTES EXPACIENTES Y
FAMILIARES FACILITADO POR
LA PSICÓLOGA DE ASOTRARME
ISABEL GARCÍA PÉREZ

¡COMENZAMOS EL LUNES DÍA 21
TODOS LOS LUNES
DE 19:00 A 21:00 HORAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL. 698 130 684
687 441 032

trabajosecial@asotrarme.com
psicologia@asotrarme.com

ORGANIZA



PATROCINA



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO:

Este año continuamos con los **encuentros de voluntariado online**. Esta actividad se viene desarrollando el **primer miércoles de cada mes**. En ella, el voluntariado de Asotrarme se reúne y, coordinado por nuestra psicóloga de Asotrarme, Isa, se debate sobre iniciativas, situaciones, etc., siempre con el objetivo de conseguir propuestas de mejora y avanzar. Esta actividad está patrocinada por **Janssen Cilag**. Fruto del trabajo de nuestro voluntariado, surgió la iniciativa de Sara, que diseñó sudaderas cuyos beneficios de sus ventas fueron destinados a Asotrarme.

ONCOYOGA:

En este nuevo año, el programa de Oncoyoga ha continuado en suspensión, atendiendo a las indicaciones y medidas de las autoridades correspondientes en materia de prevención ante la pandemia. Mientras tanto, se ha mantenido contacto telefónico con las participantes. Este proyecto es posible gracias a la financiación del **Ayuntamiento de Narón**.



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO ONLINE

GRATUÍTO

¡COMENZAMOS EL MIÉRCOLES DÍA 4!
1º MIÉRCOLES DE MES
DE 19:00 A 21:00 HORAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TEL: 698 130 684
687 441 032

trabajosocial@asetrarme.com
psicologia@asetrarme.com

ORGANIZA



PATROCINA



MI HILO ROJO:

Cada último lunes de mes desde que comenzó este proyecto en febrero de este año, tiene lugar el taller **MI HILO ROJO**, un punto de encuentro **organizado por ASOTRAME y AELCLES**, en el que **pacientes oncohematológicos pueden conocerse, compartir experiencias y resolver dudas**. Además, también asisten familiares y personas cuidadoras. Este taller se lleva a cabo de manera telemática.

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL:

Realizamos **intervención y seguimiento con pacientes y expacientes** que así lo demandan. Este seguimiento es tanto de tipo social como **psicológico y/o de asesoramiento**. Debido a la situación derivada de la pandemia, este servicio se ha desarrollado de manera no presencial, es decir, por vía telefónica o a través de plataformas virtuales.



CAFÉ CON TU HEMATÓLOGO:

Desde Asotrane creamos un **espacio de encuentro online**, donde **pacientes y familiares de pacientes ingresados, domiciliados y en revisiones médicas puedan interactuar, conocerse y resolver sus dudas consultándolo de primera mano con un hematólogo**. Estos encuentros se llevan cabo **un día de la última semana de cada mes, de 19:00 a 20:30 horas, según las disponibilidad de cada hematólogo**, y coordinado por nuestra psicóloga, Isa. En cada encuentro contamos con la participación de un hematólogo o hematóloga distintos del SERGAS. Para este año, tenemos confirmada la presencia del Dr. Guillermo Debén, Dr. Adrián Mosquera, Dr. Víctor Noriega, Dra. Esperanza Lavilla, Dr. José Luis Sastre y la Dra. Carmen Albo. Este proyecto es posible gracias a la financiación de **Janssen Cilag**.

PREMIOS AFECTIVO – EFECTIVO:

Asotrane ha participado en la **VII edición de los Premios Afectivo – Efectivo** de la farmacéutica **Janssen Cilag**, alcanzando el tercer premio con el proyecto **“Café con tu hematólogo”**. Agradecer a todo el personal sanitario que participa en el desarrollo del proyecto, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares, y humanizando la atención al paciente, y también a **Janssen Cilag** por este tipo de iniciativas.



CLUB DE LECTURA:

Para este año 2021 desde Asotrarme dimos luz a un nuevo proyecto, nuestro Club de lectura, coordinado por nuestra psicóloga, Isa y en colaboración con el equipo de voluntariado de Culleredo. **Cada mes, se propone un libro y después de un tiempo razonable para su lectura, se lleva a cabo una reunión de manera online, para comentar el libro propuesto. El 23 de abril**, coincidiendo con el **Día del Libro**, se leyeron tres capítulos del libro *"Si nos enseñasen a perder ganaríamos siempre"*, de Albert Espinosa, y que a continuación se comentaron.

ELABORACIÓN DE MATERIAL AUDIOVISUAL:

Ante la situación que estamos viviendo, en la que cobra especial importancia la comunicación a través de plataformas telemáticas, nuestro trabajo en Asotrarme continua, en gran parte, de esta forma. Así, **elaboramos diferentes materiales audiovisuales para continuar llegando a pacientes y familiares.**



II CARRERA ONLINE SOLIDARIA: KM DE VIDA POR LA INVESTIGACIÓN

Debido a la situación actual en la que nos encontramos, optamos de nuevo este año por organizar la II Carrera Online Solidaria en varias rutas en distintos ayuntamientos de Galicia. Se trata de **rutas libres de 5 km**, que las personas siguiendo las indicaciones de las autoridades en cada momento con respeto a la situación epidemiológica, podrán realizar corriendo o caminando. **Los ayuntamientos participantes son Nigrán, Valdoviño, Ares, Santiago, Lugo, Baiona, Sigüeiro, Narón, Culleredo y Moraña.** Todo lo recaudado en “La carrera que nunca para: kms de vida por la investigación” irá destinado a apoyar el proyecto ADIANTHE del grupo de oncohematología del Servicio de Hematología del CHUS, coordinado por el hematólogo Dr. Adrián Mosquera.



CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN EN LA FACULTAD DE ENFERMERÍA:

El pasado jueves 15 de abril estuvimos en la **Facultad de Enfermería de Ferrol**, realizando una charla de sensibilización sobre la importancia de donar médula ósea. Cabe destacar que hubo una gran participación de estudiantes, pero siempre respetando y garantizando las medidas sanitarias correspondientes.



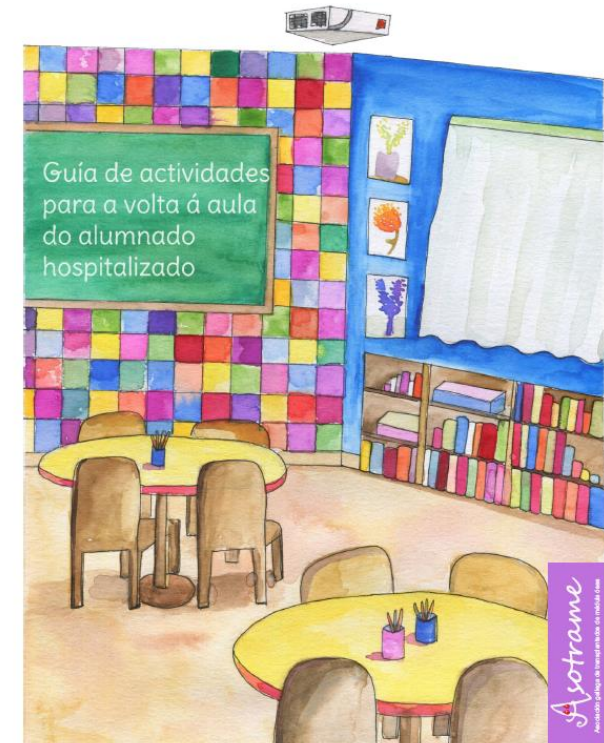
PREMIOS CINFA:

La fotografía **“Pasos de vida”**, realizada por Antonio Platas a su hijo Eloy ha ganado el segundo premio de **“La mirada del paciente”**, premio promovido por los laboratorios **CINFA**. La familia de Eloy ha decidido donar el importe del premio a Asotrane, el cual irá destinado a poner en marcha una vivienda de estancia temporal en Santiago de Compostela, para que pacientes y familiares puedan hacer uso de ella. Desde Asotrane estamos muy agradecidos y agradecidas a Eloy y su familia, así como a los laboratorios **CINFA**.



CONVENIO CON LA CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E UNIVERSIDADE:

El viernes 16 de abril, **Asotrane** y la **Consellería de Cultura, Educación e Universidade**, firmamos un convenio para colaborar en la inclusión en el sistema educativo del alumnado que sufre periodos largos de hospitalización. A través de este convenio, se dará difusión a nuestra **“Guía de actividades para a volta á aula do alumnado hospitalizado”**.



MEMORIAL MANOLO DIESTE:

El domingo 30 de mayo tuvo lugar el **I Memorial Manolo Dieste** en **Ribeira**, en homenaje al fundador de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Ribeira, **Manuel Dieste Mos**. Los beneficios recaudados fueron destinados a Asotrime, e irán íntegros al proyecto **Adhante**, coordinado por el hematólogo **Dr. Adrián Mosquera**.



**1º Memorial
MANOLO DIESTE**
Carreira Deportiva Solidaria
A FAVOR DE
Asotrime
Asociación galega
de Transplantados
de Mádula ósea

30 de Maio de 2021
Ás 10:00 horas
Desde a punta do peirao de Ribeira

Inscrições 6€:
info@galitiming.com
Dorsal 0 e doazóns: ES75 2080 0240 38 3040004920

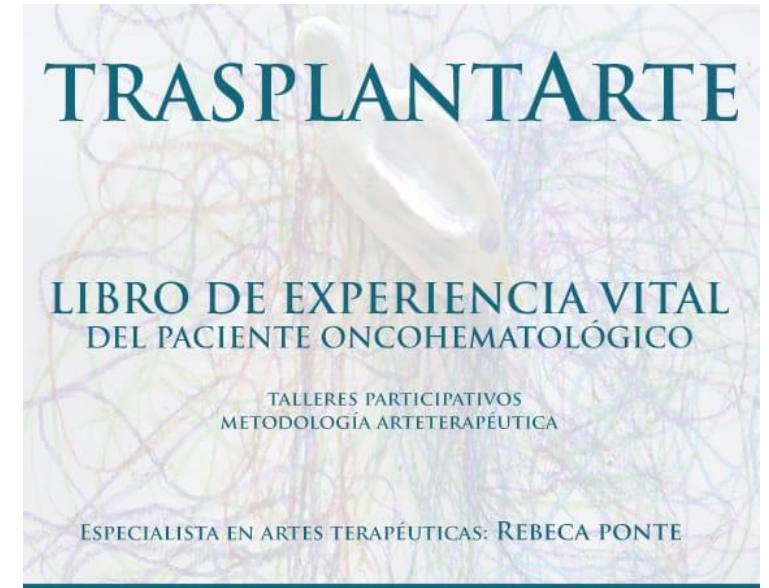


“TRASPLANTARTE”:

Este año comenzamos con un nuevo proyecto de la mano de Rebeca Ponte y en colaboración con AELCLES. Se trata de **“TrasplantArte”**, un proyecto que tiene como objetivo **prestar atención social y psicológica** de manera individual y/o grupal **a pacientes** que han sufrido algún tipo de afectación inmunológica o de la sangre, y **que han recibido el alta hospitalaria**, encontrándose en sus domicilios particulares.

CUESTIONARIO SUPERVIVIENTES:

Desde Asotrarme, y en colaboración con AELCLES, desarrollamos este estudio para conocer las necesidades no cubiertas de las personas que han finalizado tratamientos oncohematológicos relativas al seguimiento físico, emocional, psicológico, social, laboral y económico. La realización del cuestionario puede efectuarse de manera online a través de la página web de Asotrarme (www.asotrarme.com) y de AELCLES (www.aelcles.org).



con el apoyo de:

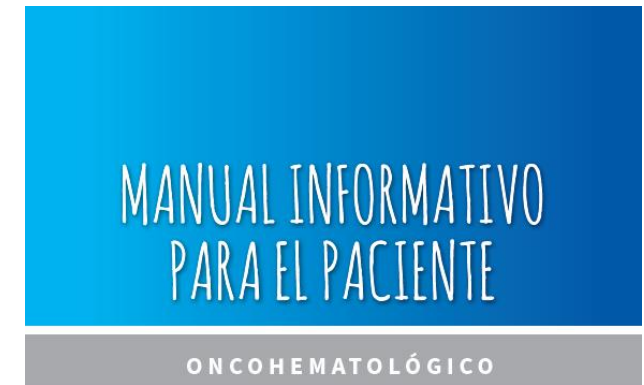


MANUAL INFORMATIVO PARA EL PACIENTE:

Este año **Janssen Cilag** publicó el “**Manual informativo para el paciente**”, con el apoyo de la **Xunta de Galicia** y del **Complejo Hospitalario Universitario de Vigo**, y con el aval del **Área de Hematología y Hemoterapia. Asotrane**, además de con su apoyo, participó en la elaboración del propio manual a través de los testimonios de varias voluntarias de la entidad que han sufrido algún tipo de afectación inmunológica o de la sangre.

ESPACIO ASOCIATIVO CHUS:

Después de una año marcado por la pandemia, desde Asotrane comunicamos que **volvemos a realizar atención presencial en el espacio asociativo que disponemos en el CHUS**. El horario de atención, siempre con cita previa, será **de 11:30 a 13:30 horas el primer, segundo y cuatro viernes de cada mes. El tercer viernes de cada mes** haremos atención presencial en nuestra oficina ubicada en el edificio de **CABES**, en Santiago de Compostela.



Servicio de Hematología y Hemoterapia
Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo (Pontevedra)

