

Durante el segundo trimestre del año, debido al estado de alarma en el que nos encontramos desde el pasado 16 de marzo, ASOTRAME ha llevado a cabo las siguientes actividades:



The flyer features the logos of Asotrarme, COGAMI, and XUNTA DE GALICIA at the top. The main title is 'VIVENDA DE ESTANCIA TEMPORAL PARA PACIENTES ONCOHEMATOLÓXICOS E FAMILIARES DE CARÁCTER GRATUITO'. Below this is a circular graphic with a house silhouette and the text 'Como na casa'. A speech bubble says 'Doa medula, doa vida!'. Contact information is listed on the left, and a small photo of the facility is on the right. A red heart is drawn at the bottom right. The footer states the project is financed by the Xunta de Galicia through the 0.7% IRPF fund.

VIVENDA DE ESTANCIA TEMPORAL PARA PACIENTES ONCOHEMATOLÓXICOS E FAMILIARES DE CARÁCTER GRATUITO

Como na casa

Doa medula, doa vida!

Como na casa

Teléfonos de contacto:
686 87 68 65
618 90 88 63
627 69 23 77

MOI PRÓXIMA AD CHUAC, E CON CAPACIDADE MÁXIMA PARA DAR CABIDA A TRES PERSOAS DA MESMA FAMILIA

www.asotrarme.com
asotrarme@asotrarme.com
proyectos@asotrarme.com

Proxecto financiado pola Xunta de Galicia a través dos fondos do 0,7% do IRPF

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL:

Realizamos intervención y seguimiento con pacientes y expacientes que así lo demandan. Este seguimiento es tanto de tipo social como psicológico y/o de asesoramiento. Durante el estado de alarma, este servicio se ha desarrollado de manera no presencial, es decir, por vía telefónica o a través de plataformas virtuales.

“COMO EN CASA”:

A pesar de encontrarnos en estado de alarma, en Asotrarme continuamos con nuestro proyecto Como en Casa extremando las precauciones ante la Covid-19 y realizando tareas de limpieza y desinfección correspondientes. Se trata de una vivienda de estancia temporal situada al lado del CHUAC, donde de manera gratuita puede ser utilizada por familiares de pacientes ingresados, expacientes y/o pacientes que no requieran ingreso hospitalario. Este proyecto es posible con la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta.

ABRIL, MAYO Y JUNO



ENCUENTROS DE VOLUNTARIADO:

Debido a las circunstancias que vivimos debido a la pandemia, en estos tres meses parte de nuestro trabajo se ha desarrollado a través de plataformas virtuales. Así, nuestro secretario en Asotrarme, David, realizó el miércoles 1 de abril un directo desde Zoom, donde explicó el funcionamiento de Asotrarme y nuestro trabajo. Sin duda, una forma muy propicia de continuar llegando a las personas ante esta situación que vivimos derivada de la Covid-19.

Nuestra compañera Rebeca, responsable del proyecto Arte y Emociones que se lleva a cabo en el CHUAC, realizó un directo el 10 de abril explicando de qué manera se lleva a cabo el proyecto y como se desarrolla. Una oportunidad para acercar a la gente el trabajo que se realiza en la planta 11 del CHUAC.

Y nuestra psicóloga Isa impartió una formación online a nuestro voluntariado el jueves 16 de abril.

DONACIÓN AL PROYECTO YOMECORONO:

Dentro de nuestro objetivo de colaborar en proyectos de investigación, Asotrarme puso su granito de arena colaborando con el proyecto #yomecorono, realizando una aportación económica para investigación.

ONCOYOGA:

Durante la vigencia del estado de alarma, se ha tenido que suspender el programa de Oncoyoga. Mientras tanto, se ha mantenido contacto telefónico con las participantes.



CLASES DE BAILE:

Y también, durante la vigencia del estado de alarma, se han tenido que suspender las clases de baile de los viernes. Pero el profesor, Antón, continuó su trabajo preparando sus vídeos y haciéndolos llegar a las participantes de las clases.

DESAYUNO PARA EL PERSONAL SANITARIO:

Con motivo de la situación que estamos viviendo debido a la Covid-19, en Asotrarme queremos mostrar nuestro agradecimiento al personal sanitario por su entrega, profesionalidad y cuidados, no solo en este momento, sino de todo el año. Para ellos, se les hizo llegar un desayuno especial para todo el personal sanitario de la planta 11 del CHUAC. Gracias a Leviandier por el servicio.



**1 CONGRESO ONLINE
AELCLÉS**
**TRATAMIENTOS
MULTIDISCIPLINARES
EN ENFERMEDADES
ONCOHEMATOLÓGICAS**

**EN DIRECTO
DESDE EL
CANAL DE
YOUTUBE
DE AELCLÉS**
30 DE ABRIL DE 2020

18:00h Presentación de la Agrupación y de los Ponentes.
18:05h Manoli Salinero, Enfermera Coordinadora de TPH, Hospital U. de Salamanca. ASCOL. "Donación de células mesenquimales en Trasplante allogenico".
18:15h Celia Otero Porras. Graduada en Trabajo Social. ADMO. "Oncología infantil Programa de atención integral a familias".
18:25h Luis Cabañas, Dietista, Nutricionista, Especialista en Nutrición clínica oncológica. I.I.S. La Fe de Valencia. "Alimentación saludable en la salud y en la enfermedad".
Descanso.
18:45h Dr. Fernando Escalante Barrigón, Hematólogo del Hospital de León. "Síntomas y cambios post-COVID".
18:55h Rebeca Ponte, Especialista en Artes Terapéuticas ASOTRAME. "La expresión artística como herramienta para la integración emocional del paciente aislado".
19:05h Enrique Moreno, Psicólogo, Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual ASLEUVAL. "Apoyo psicológico en el aislamiento de pacientes oncohematológicos".
19:15h Ruegos y preguntas.



CONGRESO AELCLÉS:

El jueves 30 de abril tuvo lugar el 1º Congreso Online AELCLÉS "Tratamientos multidisciplinares en enfermedades oncohematológicas", en el que participó Asotrarme de la mano de Rebeca Ponte, hablando de la expresión artística como herramienta para la integración emocional del paciente aislado.

En directo desde el canal de YOUTUBE de ASOTRAME

Encuentro Digital con Expertos

Hematología y Emociones

7 de Mayo de 2020



18:00h Presentación de la Asociación y de los Ponentes

18:05h Mario Álvarez: "Lo que nunca imaginaste" Delegado y Coordinador de Asotrane Santiago y Paciente trasplantado de médula ósea.

18:20h María José Fuentes: "No fue fácil, pero lo lograste" Supervisora de la planta Hematología CHUS.

18:35h Dr. Víctor Noriega: "¿Por qué necesitamos donantes de médula ósea?" Hematólogo Chuac.

18:50h Isabel García: "El recorrido emocional en el paciente hematológico" Psicóloga de Asotrane.

19:05h Ruegos y preguntas.

Organiza:



ENCUENTRO DIGITAL CON EXPERTOS:

El jueves 7 de mayo tuvo lugar el Encuentro Digital con Expertos a través del canal de Asotrane en Youtube. Para ello, contamos con la participación de nuestro voluntario Mario, nuestra compañera Isa, el Dr. Víctor Noriega y la supervisora de la planta de hematología del CHUAC María José.

DESAYUNO PARA EL PERSONAL SANITARIO:

Con motivo de la situación que estamos viviendo debido al Covid-19, en Asotrane queremos mostrar nuestro agradecimiento al personal sanitario por su entrega, profesionalidad y cuidados, no solo en este momento, sino de todo el año. Para ellos, se les hizo llegar un desayuno especial para todo el personal sanitario de la planta de hematología del CHUS. Gracias a Pan da Moa por el servicio.

SEMANA DE LAS ENFERMEDADES ONCOHEMATOLÓGICAS:

Con motivo de la semana de las enfermedades oncohematológicas, del 21 al 28 de junio, en Asotrane propusimos a través de redes sociales nuestro reto #asotranebailaporlavida, en colaboración con la escuela de baile Sondanza. Una nueva forma de visibilizar estos días tan señalados dentro del momento que vivimos.





ACUERDOS DE COLABORACIÓN:

En estos meses hemos conseguido dos acuerdos de colaboración importantes. Por un lado con los laboratorios Janssen-Cilag, y por otro lado con la farmacéutica Abbvie. A través de estos acuerdos, podremos darles continuidad y/o visibilidad a nuestros proyectos.

ELABORACIÓN DE MATERIAL INFORMATIVO:

Durante el estado de alarma, nuestro trabajo en Asotrane continuó, en gran parte, de forma telemática. Así, elaboramos diferentes materiales de ayuda al paciente y familiares, como las guías de nutrición, fisioterapia, apoyo psicológico y emocional, y discapacidad.

ACOMPañAMIENTO EN PLANTA ONLINE:

Nuestro trabajo presencial en centros hospitalarios se ha visto interrumpido por la pandemia, pero, adaptándonos a las circunstancias, continuamos prestando ayuda a pacientes y familiares de manera online. Así, nuestras compañeras Rebeca e Isa realizaron intervenciones con pacientes y familiares a través de plataformas virtuales. También realizaron acompañamiento online a las familias que asistieron a nuestro campamento Respiro de Vida.